Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.09. - 26.09.2025**

Senioren-Park carpe diem Herten

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Fit in die Woche 10.45 - 11.30 Uhr Gemeinsames Singen
Dienstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Fit und Vital 10.45 - 11.30 Uhr Lieder Quiz
Mittwoch	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Sitztanz 10.45 - 11.30 Uhr Wer wird Millionär?
Donnerstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Kraft und Balance 10.45 - 11.30 Uhr Herbstlieder singen
Freitag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Fit mit Bändern 10:45 - 12.00 Uhr Gesellschaftsspiele

Nachmittags

Montag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Galgenmännchen
Dienstag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Tischkegeln
Mittwoch	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Stadt, Land, Fluss
Donnerstag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Wer oder was bin ich
Freitag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 15.30 Uhr Wie war die Woche